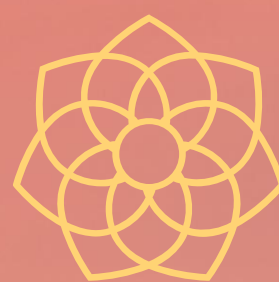




NESTLÉ YOGA CLUB PROGRAMME

avril 2025 – Vevey, En Bergère



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h15 13h15	HATHA Yoga Viviane Hilchner	VINYASA YOGA Francine Gruener 1 / 8+29.4	HATHA Yoga Viviane Hilchner	HATHA Yoga Aurélie Mahé 3.4	SCULPT YOGA Mina Colella
17h30 18h30	MOBILITY TRAINING Chelo Benites	HATHA YOGA Aurélie Mahé Babette Roessli 1.4	PILATES Gaby Grabowska	RELAXATION BOLS CRISTAL 17H00 - 17H30 1.5. Anita Rusconi	
17h45 18h45				HATHA YOGA Sandro Jaques	
18h30 19h30	MINDFUL BOXING Chelo Benites 1.4				

YOGA

PROGRAMME

avril 2025 – La Tour-de-Peilz

Entre-Deux-Villes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h00 13h00		PILATES Cristiane Tinguely (pas de cours du 14-30.4)	HATHA YOGA Ardiana Nolfo		
12h15 13h15	VINYASA YOGA Francine Gruener 7+28.4	HATHA YOGA Viviane Hilchner		PILATES Gaby Grabowska	HATHA YOGA Aurélie Mahé 4.4 Viviane Hilchner 25.4
17h30 18h30	HATHA YOGA Babette Roessli			RELAXATION BOLS DE CRISTAL 1.4 17:30 - 18:15	
17h45 18h45				VINYASA YOGA Francine Gruener 3.4	



NESTLÉ YOGA CLUB PROGRAMME

avril 2025 – Vevey, NESPRESSO

Chaussée de la Guinguette 10 – „N“ – Salle Tokyo
Les Ateliers – „Premier-étage“, Rue des Deux Gares 6B

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h15 13h15	HATHA Yoga Babette Roëssli	SCULPT YOGA Mina Colella 1+29.4	PILATES Gaby Grabowska	HATHA Yoga Viviane Hilkner 24.4	VINYASA YOGA Francine Gruener 25.4
12h15 13h15		PILATES Les Ateliers		VINYASA YOGA Francine Gruener 3.4	

YOGA
cours en ligne

PROGRAMME
„Espace Webex“

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h00 13h00		QI GONG / TAI CHI Marie Pfiffer			
12h15 13h15					HATHA YOGA Ardiana Nolfo
18h00 19h00			HATHA YOGA Ardiana Nolfo		

